

## Ingredientes

- 1 abacate (cerca de 600g)
- 300ml de leite
- 1 xícara de Açúcar Refinado ALTO ALEGRE



## Modo de Preparo

Bater todos os ingredientes no liquidificador, colocar em taças, deixar gelar e servir.

Rendimento: 6 porções

Tempo de preparo: 15 minutos

Dificuldade: Fácil