

## Abacate Cremoso



### Ingredientes

- 1 abacate (+ ou - 600g)
- 1 ½ xícara (chá) de leite (300ml)
- 1 xícara (chá) de [AÇÚCAR REFINADO ALTO ALEGRE](#) (190g)

### Modo de Preparo

Bater todos os ingredientes no liquidificador, colocar em taças, deixar gelar e servir.

### Sobre a Receita

Grau de dificuldade: Fácil  
Tempo de preparo: 15 minutos  
Rendimento: 6 porções



[www.altoalegre.com.br](http://www.altoalegre.com.br)