

Suspiro



Ingredientes

- 1 xícara (chá) de claras
- 3 xícaras (chá) de [AÇÚCAR REFINADO ALTO ALEGRE](#) (570g)
- 1 colher (café) essência de baunilha

Modo de Preparo

Misturar as claras e o [AÇÚCAR REFINADO ALTO ALEGRE](#) em uma panela e levar ao fogo, mexendo sem parar por mais ou menos 5 minutos. Colocar na batedeira, acrescentar a baunilha e bater até obter picos firmes. Pingar a massa utilizando um saco de confeitar com bico pitanga sobre assadeira forrada com papel manteiga. Assar em forno pré-aquecido baixo, por mais ou menos 30 minutos.



www.altoalegre.com.br

Sobre a Receita

Grau de Dificuldade: Médio

Tempo de Preparo: 1 hora

Rendimento: aproximadamente 50 suspiros

